

REGULAMIN

I Bieg Patriotyczny „Ku Wolności”

Uszew, 22 lipca 2023 r.

1. Organizator:

Ochotnicza Straż Pożarna w Uszwi

2. Partnerzy wydarzenia:

Województwo Małopolskie, Gmina Gnojnik, Związek Żołnierzy Wojska Polskiego, Armia Krajowa – Koło Bochnia, Instytut Pamięci Narodowej, Lasy Państwowe

3. Patroni medialni:

TVP 3, RDN Małopolska, TEMI, Brzesko i Bochnia z bliska, Informator Brzeski

4. Cel imprezy:

- Upamiętnienie bohatera Uszwi - ppor. Jana Zydronia, który poległ w bitwie z bolszewikami 23 lipca 1920 roku.
- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy aktywności wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

5. Termin i miejsce:

22 lipca 2023 r. (sobota) – Uszew (Gmina Gnojnik, powiat brzeski)

- Start i meta: Kompleks boisk sportowych ORLIK w Uszew
- Biuro zawodów: 13⁰⁰ – 15³⁰
- Bieg dzieci: 15⁰⁰
- Bieg młodzieży: 15³⁰
- **BIEG GŁÓWNY: 16⁰⁰**
- Marsz Nordic Walking: 15³⁰

6. Trasa Biegu, dystans:

- **Bieg główny:**

Dystans: 10 km

Trasa: Uszew - droga za cmentarzem, Las – Załęże – w stronę osiedla Kamieniec (Okocim), Czerwona Droga – kierunek Zalesie, Skotnica Kącka - Orlik

Droga asfaltowa, szutrowa, ścieżki leśne

Trasa oznakowana, na czas trwania biegu ruch zostanie ograniczony, obowiązuje ruch prawostronny.

Limit czasowy: 90 minut

Pomiar czasu: elektroniczny

Klasyfikacja biegu: Open K/M

- **Bieg dzieci:**

Limit wiekowy: 10-14 lat

Dystans: 800 m

Trasa: Trasa biegu wyznaczona została na stadionie sportowym w Uszwi (poniżej kompleksu boisk ORLIK).

Pomiar czasu: elektroniczny

- **Bieg młodzieży:**

Limit wiekowy: 15-18 lat

Dystans: 5 km

Trasa: Orlik, w kierunku Kościoła pw. Św. Floriana w Uszwi – przysiółek „Rynek” w stronę Publicznej Szkoły Podstawowej w Uszwi – przysiółek „Kąty” w stronę Zalesia – „Przesna droga” w kierunku Budynku Wielofunkcyjnego – Orlik.

Trasa oznakowana, na czas trwania biegu ruch zostanie ograniczony, obowiązuje ruch prawostronny.

Pomiar czasu: elektroniczny

- **Marsz Nordic Walking:**

Limit wiekowy: Brak

Dystans: 1920 m i 3,5 km

Trasa 1920 m: Orlik - w kierunku Budynku Wielofunkcyjnego – dalej w stronę przysiółka „Kąty” w kierunku Domu Nauczyciela, dalej Przysiółek „Nad Rzeką”- „Szpitalówka” w stronę kościoła pw. Św. Floriana w Uszwi – Orlik.

Trasa 3,5 km: Orlik w kierunku kościoła pw. Św. Floriana w Uszwi, dalej „Szpitalówka” – „Koło rzeki” – „Kąty” – „Skotnica Kącka” – „Przesna Droga” w kierunku Budynku Wielofunkcyjnego - Orlik

Trasa oznakowana, na czas trwania biegu ruch zostanie ograniczony, obowiązuje ruch prawostronny.

Pomiar czasu: elektroniczny

7. Warunki uczestnictwa w biegu

- Impreza ma charakter otwarty.
- łączny limit uczestników biegów wynosi 150 osób (bieg główny 100 osób, bieg dzieci 25 osób, bieg młodzieży 25 osób) .
- Marsz towarzyszący Nordic Walking na dystansie 1920 m i 3,5 km – bez limitu.

- Zgłoszenia przyjmowane są do **dnia 15 lipca br.** Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów. W przypadku osób niepełnoletnich zaświadczenie podpisuje rodzic/opiekun prawny.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu jest związany z wysiłkiem fizycznym i niesie za sobą ryzyko wypadku, kontuzji, obrażeń itp.
- Zgłoszenie do udziału w biegu jest jednoznaczne z podjęciem ryzyka związanego ze startem.
- Pobranie numeru startowego oznacza akceptację przez uczestnika regulaminu imprezy i obowiązku przestrzegania jego zapisów.
- Uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez Organizatora. Zastąpienie numeru wiąże się z dyskwalifikacją.
- Uczestnicy otrzymają CHIPY startowe, które należy zwrócić na mecie biegu.

8. Zgłoszenia

- Zapisy do biegu dzieci, młodzieży, biegu głównego oraz marszu Nordic Walking (1920 m) odbywają się za pomocą formularza zapisów dostępnego pod adresem: <https://dostartu.pl/bieg-ku-wolnosci-uszew-v9459> lub osobiście w dniu zawodów w biurze organizacyjnym (z zastrzeżeniem dostępnego limitu zgłoszeń).
- Kontakt z organizatorem:
Grzegorz Szczygieł: 663 – 050 – 564
Monika Zych: 508-908-166

9. Pakiet zawodnika

Każdy uczestnik biegów regulaminowych otrzyma pakiet startowy, na który składa się:

- Koszulka okolicznościowa,
- Numer startowy,
- Elektroniczny pomiar czasu,
- Woda na starcie zawodów,
- Pamiątkowy medal,
- Broszura o ppor. Janie Zydraniu,
- Posiłek na mecie,
- Opieka medyczna.

10. Nagrody

W każdej kategorii statuetka + nagroda rzeczowa (Podium – miejsca I-III)

11. Postanowienia końcowe

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy i zmiany regulaminu, o tych zmianach organizator zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator w wyjątkowej sytuacji zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy.

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wszyscy uczestnicy biegu biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania wydarzenia.
- Uczestnicy biegu zostaną zbiorczo ubezpieczeni przez Organizatora.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na Starcie/Mecie zawodów oraz na trasie biegu głównego.
- Za wyścigiem głównym będzie poruszał się ratownik medyczny.
- Bieg będzie się odbywać przy ograniczonym ruchu drogowym. Za zabezpieczenie trasy pędzie odpowiedzialny Organizator.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia wywiadów z uczestnikami oraz do robienia zdjęć i filmów, dla potrzeb reklamowych, projektowych, promocyjnych. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku w Internecie, prasie oraz innych materiałach związanych z wydarzeniem.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

12. Polityka prywatności

- Administratorem danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) jest Ochotnicza Straż Pożarna w Uszwi, 32-865 Uszew 393 oraz JKR Ostrowski ul. Na Młyny 17 33-112 Tarnowiec zwany dalej „Administratorem”.
- Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez JKR Ostrowski ul. Na Młyny 17 33-112 Tarnowiec, Ochotnicza Straż Pożarna w Uszwi, 32-865 Uszew 393, w celu zamieszczania na publicznie dostępnych listach zarejestrowanych uczestników, w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno – reklamowych wydawanych przez OSP Uszew oraz podmioty współpracujące. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenie danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.
- Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom, które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.

- Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych udostępnionych przez Zawodników zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Dane te są szczególnie chronione i zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych. Administrator zapewnia Zawodnikom realizację uprawnień wynikających z ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
- Dane osobowe mogą być również przetwarzane przez Firmę Generali TUSA zgodnie z ich polityką prywatności.

Uszew, 17.06.2023