Ministerstwo Zdrowia

planuję długie życie.pl

NSO NARODOWA STRATEGIA ONKOLOGICZNA

Ustal PRIORYTE(TY)!

Październik to czas, w którym szczególną uwagę poświęcamy zdrowiu kobiet. To dobry moment, by przypomnieć sobie, że profilaktyka nie jest dodatkiem do codziennych obowiązków, ale jednym z warunków ich realizowania. Gdy zdrowie schodzi na dalszy plan, konsekwencje mogą okazać się znacznie bardziej wymagające niż znalezienie czasu na regularne badania.

W natłoku spraw zawodowych, rodzinnych i codziennych łatwo uznać, że na profilaktykę przyjdzie jeszcze czas. Tymczasem wykonanie badań zajmuje zwykle znacznie mniej czasu niż leczenie choroby wykrytej zbyt późno. Kilkadziesiąt minut poświęconych dziś na badanie może pozwolić uniknąć miesięcy wizyt lekarskich, diagnostyki, leczenia i ograniczeń w codziennym życiu.

Wykonanie badania profilaktycznego zajmuje zwykle znacznie mniej czasu niż wieloetapowa diagnostyka i leczenie choroby wykrytej w bardziej zaawansowanym stadium. Jednak znaczenie profilaktyki wykracza daleko poza sam czas poświęcony na badanie. Moment wykrycia choroby może mieć wpływ na dalszą ścieżkę diagnostyczno-terapeutyczną, możliwości wyboru metody leczenia oraz jego zakres i obciążenie dla pacjentki.

Regularna profilaktyka daje szansę na wykrycie chorób na wczesnym etapie, gdy możliwości skutecznego leczenia są największe. To nie strata czasu, lecz świadoma inwestycja w zdrowie, spokój i przyszłość. Warto więc znaleźć chwilę dla siebie już teraz, zamiast później poświęcać zdrowiu znacznie więcej uwagi, energii i czasu niż było to konieczne.

Warto więc znaleźć chwilę dla siebie już teraz – nie tylko po to, by poświęcić mniej czasu na badanie, ale przede wszystkim po to, by w przypadku wykrycia nieprawidłowości możliwie wcześnie rozpocząć dalszą diagnostykę i, jeśli będzie to konieczne, odpowiednie leczenie.

**Zdrowie nie powinno czekać,
aż wszystkie inne sprawy zostaną
zrealizowane. Powinno być jednym
z naszych priorytetów.**

Skorzystaj bezpłatnie!

Program profilkatyki raka szyjki macicy

Dla kogo?
Ubezpieczone kobiety w wieku 25- 64 lata.

Badanie można wykonać bezpłatnie co 5 lat. W przypadku wskazań medycznych lekarz może zalecić częstsze badania.

Na czym to polega?
Badanie rozpoczyna się od pobrania materiału do testu HPV HR, który wykrywa obecność wysokoonkogennych typów wirusa HPV. W przypadku wyniku dodatniego z tej samej próbki wykonywana jest cytologia na podłożu płynnym (LBC), która pozwala ocenić komórki szyjki macicy pod kątem zmian wymagających dalszej diagnostyki.

Przebieg badania jest podobny do klasycznej cytologii, ale jest pozwala ze znacznie większą dokładnością wykryć zmiany nowotworowe.

Program profilkatyki raka piersi

Dla kogo?
Ubezpieczone kobiety w wieku 45 - 74 lata.

Badanie można wykonać bezpłatnie co 2 lata lub częściej, jeśli istnieją ku temu wskazania.

Na czym to polega?
Badanie polega na wykonaniu mammografii. Można je wykonać w stacjonarnej pracowni mammograficznej lub w mammobusie, po wcześniejszej rejestracji.

PANEL DYSKUSYJNY

Zapraszamy na odrobinę inspiracji!

Obejrzyj panel dyskusyjny, w którym zaproszeni eksperci oraz osoby publiczne opowiedzą o znaczeniu profilaktyki w codziennym życiu oraz o tym, jak znaleźć na nią czas we współczesnym świecie.

SAVE THE DATE!

→ środa, 7 października, godz. 9:00
→ ogladaj na żywo: Ministerstwo Zdrowia na YouTube

Zapisz się na badania już dziś w aplikacji mojeIKP lub przekaż te informacje swoim bliskim!

Profilaktyka to priorytet. Ustal PRIORYTE(TY) i zrób krok, który może mieć znaczenie dla Twojego zdrowia i przyszłości.